

# Hanako West

## 2002年3月

関西「スキンケア」グランプリ堂々の発表!

# Hanako WEST

3月号 2002年  
定価 490yen

## 決定! スキンケア

2002春 もっとキレイになるために

話題集中! お医者さんの美容治療

メデイカルエステ

費用 効果 時間 大検証

関西徹底ガイド

山本浩未さん  
「関西美人」の作り方

【人気ヘアメイクアップアーティスト】

これって病気の前兆?

得する患者 損する患者

【最新名医ベストセレクション】

【ファッション提案】

メロウカラーが新鮮!  
大人の春色ニット

特別企画  
人気イラストレーター  
春子ヤンク密着取材

# 本当はわたしも困っていました 人には言えない カラダの悩み!

大変な病気というよりは、ちょっと他人には打ち明けづらい悩みや症状。

きっと今まで、一人で悩んでいる人も多かったのでは?

そんな、人には言えないカラダの悩みの対症療法を集めてみました。

写真／松井ヒロシ 取材・文／山田貴美子、相田玲子



## Case 3

彼に指摘されて大ショック。  
それ以来眠るのが怖くて。

## いびき

### (症状)

- たくさん寝たのにスッキリ感がない
- 眠りが浅く、日中ウトウト。ボーッとして判断力に欠ける
- 多くの場合、自覚症状はないが、隠眠の途中で呼吸が止まる場合も

### (対症療法)

できるだけ気を楽にして、寝る前のお酒を控えたり、枕の高さを変えたりして様子をみよう。ただし、女のコにはまれだけど、途中で呼吸が止まるようなら要注意。「太っている人はダイエット。細い人なら手術という選択も。鼻と喉、両方の治療が必要」(花田先生)。口蓋垂(ノドチンコ)の長さが原因で、いびきが大きい場合には「レーザー治療という手段も」(橋村先生)。

## Case 2

濡れない、痛い、性欲が  
わからない、いたことがない。

## 性の悩み

### (症状)

- やる気はあるのに濡れない。いつも痛くて入らないことが多い
- 今まで、セックスでオーガズムを感じたことがない
- 性欲が弱いのか、セックスに対して積極的になれない

### (対症療法)

女性の社会進出に伴い、最近、疲労やストレスでセックスに積極的になれない人も多いとか。また「濡れない原因は精神的なこと。パートナーに性的興奮を覚えないから積極的になれない、だから痛いというケースも」(宮本先生)。挿入時にあまりに激しい痛みを伴う場合は、一度婦人科へ。「口腔がとても狭い人は、手術も可能。でも多くは練習で何とかなりますよ」(林先生)。

## 関西の“言えない悩み・病院”リスト

### 痔

●近畿大学医学部附属病院 第2外科 大阪狭山市大野東377-2 ☎0723-66-0221 無出血で再発のない治療。肛門外科専門医チームあり

### 尿失禁

●大阪厚生年金病院 泌尿器科 大阪市福島区福島4-2-78 ☎06-6441-5451 尿失禁外来あり。骨盤底筋の強化と収縮力補強法

### 尿失禁

●京都府立医科大学附属病院 泌尿器科 京都市上京区河原町通広小路ル櫛井町465 ☎075-251-5111 初回性尿失禁の薬物療法

### いびき

●北野病院 耳鼻咽喉科 大阪市北区神山町13-3 ☎06-6312-1221 いびきの診断や治療も含め、患者の診療に熱心。肥満解消の治療も

### 口臭

●大阪大学歯学部附属病院 予防歯科 吹田市山田丘215 ☎06-6879-5111 口臭外来あり。ガスクロマトグラフィによる計測

言  
え  
な  
い

誰  
に  
も



## Case 1

お尻を拭くと痛い！ 拭いた後、お尻から血が！

## 痔痛

### (症状)

- 排便の紙に血が！ 肛門も痛い！
- 下痢をした翌日から肛門が痛み始め、肛門周辺が腫れてきた
- 肛門からいぼのようなものが出てきて、指で押さないとおさまらない

### (対症療法)



#### 痔瘻の専門医

大阪肛門病院

佐々木みのり先生

開業90年の歴史を誇る関西唯一の肛門専門病院。痔を痛みなくきれいに治せると患者さんから評判。●大阪市中央区釣鐘町2-15 ☎06-6941-0919 ☎9:00~11:30、18:00~19:30(土曜13:30~15:30のみ) 水曜夜と土曜は女性のみ。火・木・金曜午後休診 佐々木みのり先生の外来は月・水曜の夜と土・祝日



切れ痔の治療に用いる座薬。  
保険の取り扱いなし。初診¥7,500。入院設備も完備されているので安心。詳しくは、<http://www2s.biglobe.ne.jp/~ohhospi/~>

痔には切れ痔、いば痔、痔ろうの3大疾患と血栓性外痔核などの病気があり、若い女性に多いのは切れ痔。これは便によって肛門が切れた状態。また、肛門のふちに出っ張りができ、ヒリヒリ痛むのが血栓性外痔核。いば痔と同様に便秘や出産などのいきみが原因のひとつ。また痔ろうは下痢が原因で、肛門と直腸の境目に大腸菌が侵入し、炎症を起こした状態。「基本的に痔は手術が必要な場合はひと握り。座薬などにつきあえるケースもありますが、市販薬での自己治療は悪化の原因になります。痔は女性にもよくある病気なので、恥ずかしがらずに早めに来院することがおすすめです」(佐々木先生)。